**CÁLCULO DE MI HUELLA ECOLÓGICA**

**Ficha técnica**

* Título: **Mi huella ecológica**
* Edad recomendada: 8-12 años
* Temática: Consumo responsable
* ¿En qué consiste? Calcular la huella ecológica de cada alumno rellenando el cuestionario que se adjunta y reflexionar sobre ello
* Categorización de la actividad: Reflexión
* Contenidos didácticos: El concepto de consumo, energía, reciclaje y responsabilidad medioambiental
* Duración: 1 sesión

**Descripción de la actividad**

La huella ecológica o huella ambiental se podría definir como la superficie de la Tierra que necesitamos cada uno, teniendo en cuenta nuestro consumo de alimentos, bienes, servicios, vivienda y energía, así como asimilar los residuos generados. Se dice que los seres humanos, al ritmo de consumo actual, necesitaríamos más de un planeta Tierra para poder satisfacer nuestras necesidades. ¿Cuánto espacio necesitas tú?

Completando este cuestionario con los hábitos y estilo de vida de los alumnos se puede estimar cuál es la huella ambiental de cada uno de ellos (o de un “alumno medio” que acordéis). El primer paso para poder poner remedio a nuestra huella ambiental es medirla, para saber si es mucha o poca.

Los alumnos más mayores pueden completar el cuestionario directamente en clase, mientras que los más pequeños es posible que necesiten consultar algunas respuestas en casa.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Hogar** |  | **Puntos** |
| **¿Cuántas personas vivís en tu casa?** | | |
| 1 |  | 30 |
| 2 |  | 25 |
| 3 |  | 20 |
| 4 |  | 15 |
| 5 o más |  | 10 |
| **¿Cómo se calienta tu casa?** | | |
| Gas |  | 30 |
| Electricidad |  | 40 |
| De forma natural |  | 0 |
| **¿En qué tipo de hogar vives?** | | |
| Piso |  | 20 |
| Casa |  | 40 |
| **¿Cuántos grifos y baños existen en tu casa?** | | |
| Menos de 3 |  | 5 |
| 3-5 |  | 10 |
| 6-8 |  | 15 |
| 8-10 |  | 20 |
| Más de 10 |  | 25 |
| **Comida** | | |
| **¿Cuántas veces a la semana comes carne o pescado?** | | |
| 0 |  | 0 |
| 1-3 |  | 10 |
| 4-6 |  | 20 |
| 7-10 |  | 35 |
| Más de 10 |  | 50 |
| **¿Cuántas veces a la semana comes comida hecha en casa con ingredientes frescos? (no comida congelada, ni pizza, etc.)** | | |
| Menos de 10 |  | 25 |
| 10-14 |  | 20 |
| 14-18 |  | 15 |
| Más de 18 |  | 10 |
| Más de 10 |  | 25 |
| **Al comprar los alimentos ¿tu familia va al mercado y compra frutas, verduras y carnes frescas?** | | |
| Si |  | 25 |
| No |  | 125 |
| A veces |  | 50 |
| Muy poco |  | 100 |
| No sé |  | 75 |
| **Transporte** | | |
| **Si tú o tu familia usa un vehículo, ¿de qué tipo es?** | | |
| Moto |  | 15 |
| Pequeño y compacto |  | 35 |
| Mediano |  | 60 |
| Grande |  | 75 |
| Deportivo, 4x4 o una furgoneta |  | 100 |
| Caravana |  | 130 |
| **¿Cómo vas al colegio o instituto?** | | |
| Coche |  | 50 |
| Transporte público |  | 25 |
| Bus escolar |  | 20 |
| Caminando |  | 0 |
| Bicicleta, patines o skate |  | 0 |
| **¿Dónde fuiste de vacaciones el año pasado?** | | |
| No tuve vacaciones |  | 0 |
| Mi país, dentro de mi región |  | 10 |
| Mi país, una región diferente |  | 30 |
| Internacional en mi continente |  | 40 |
| Fuera de mi continente |  | 70 |
| **¿Cuántos viajes de fin de semana hacéis en coche al año?** | | |
| 0 |  | 0 |
| 1-3 |  | 10 |
| 4-6 |  | 20 |
| 7-9 |  | 30 |
| Más de 9 |  | 40 |
| **Compras** | | |
| **¿Cuántas compras grandes (de TV, ordenador, electrodomésticos) se han hecho en tu casa durante el año?** | | |
| 0 |  | 0 |
| 1-3 |  | 15 |
| 4-6 |  | 30 |
| Más de 6 |  | 45 |
| **¿Has comprado algún producto de bajo consumo energético el año pasado, en lugar de alguno no eficiente? (Bombillas, frigorífico, etc)** | | |
| Si |  | 0 |
| No |  | 25 |
| **Desperdicios** | | |
| **¿En tu hogar tratan de reducir la cantidad de residuos generados en casa? (compras de alimentos a granel, rechazas bolsas y productos envueltos en plástico, usas tu propia botella reutilizable…).** | | |
| Siempre |  | 0 |
| A veces |  | 10 |
| Casi nunca |  | 20 |
| Nunca |  | 30 |
| **¿Producís abono casero (compostaje)?** | | |
| Siempre |  | 0 |
| A veces |  | 10 |
| Casi nunca |  | 15 |
| Nunca |  | 20 |
| **¿En tu casa se separa la basura? (orgánico, envases, papeles…).** | | |
| Siempre |  | 0 |
| A veces |  | 10 |
| Casi nunca |  | 15 |
| Nunca |  | 20 |
| **¿Cuántas bolsas de basura tiráis a la semana en vuestra casa?** | | |
| 0 |  | 0 |
| Una y media |  | 5 |
| 1 |  | 10 |
| 2 |  | 20 |
| Más de 2 |  | 30 |

**Cálculo de la huella ecológica. Conclusiones**

Obtén el total de tu puntuación sumando los valores de las preguntas anteriores. Para una estimación de tu huella ecológica, basada en estas preguntas, puedes utilizar esta guía:

* Si tu puntuación es **inferior a 150**, tu huella ecológica es menor de **4 hectáreas.**
* Si tu puntaje es de **150 a 350**, tu huella ecológica es de **4,0 - 6,0 hectáreas**.
* Si tu puntaje es de **350 a 550**, tu huella ecológica es de **6,0 - 7,8 hectáreas**.
* Si tu puntaje es de **550-750**, tu huella ecológica es de entre **7,8 - 10 hectáreas**.
* Si tu puntuación es superior a **750,** tu huella ecológica es superior a **10 hectáreas**.

**En la Tierra, a día de hoy, hay disponible solo 2 hectáreas por persona… ¿Cuántos “planetas” necesitas tú?**

Ahora que hemos medido nuestro impacto ambiental, ¿nos ponemos a trabajar para solucionarlo? ¿Qué te parece si analizamos el impacto del ser humano sobre los recursos hídricos?

También podemos convertirnos en REPORTEROS CLIMÁTICOS y hacer una labor de información.